

Директор

Утверждаю:
Н.В.Зрянина
06.10.2023г



Меню

на «06» октября 2023г.

Сезон: осенне-зимний

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7- 11 лет	12 и стар ше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№28	Перец фаршированный (п/ф) в соусе	100/30		40,00	7,0	14,9	10,0	204,20
ТК№9	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180		16,00	8,77	1,36	24,66	123,52
Уд. качества	Огурец соленый	80		26,40	1,08	3,04	1,04	26,80
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		5,60	0,3	0,0	6,7	27,90
	Итого БЖУ				20,83	20,58	67,52	510,94
	Итого сумма			95,00				